

Принято

Педагогическим советом

МБОУ «СОШ № 1 им. М. Горького»

Протокол № 10 от 27.11.2017 г.

Утверждено

приказом директора МБОУ «СОШ № 1

им. М. Горького» АГО

от 01.12.2017 г. № 50 - АХД

А.Ю. Таратынов

Подписано цифровой подписью:

Таратынов А.Ю.

Дата: 2021.07.21 13:19:44 +05'00'

А.Ю. Таратынов, директор

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

МБОУ «СОШ № 1 им. М. Горького»

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ № 189 от 29.12.2010 г., МБОУ «СОШ № 1 им. М. Горького», образовательной программой школы, Учебным планом Школы.

2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

3. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

6. Режим учебной деятельности обучающихся:

6.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной, то в этом случае учебный год начинается в первый день, следующий за ним, рабочий день. Последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.

6.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Количество четвертей: 4. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

6.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе — 33 учебные недели;
- во 2–4 классах — 34 учебных недели;
- в 5–8 — 35 учебных недель;

- 10 классах — 36 учебных недель;

- в 9,11 классах - 34 учебных недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

6.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися государственной итоговой аттестации.

6.5. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье.

6.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Управлением образованием Асбестовского городского округа.

6.7. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

6.8. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности и дополнительного образования.

6.9. Учебные занятия начинаются в 8.00. Проведение нулевых уроков не допускается.

6.10. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов Сан-ПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

- ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
- учебные занятия проводятся только в 1 смену;
- организован облегчённый учебный день в середине учебной недели;
- проводится не более 4-х уроков в день;
- проводится динамическая пауза продолжительностью - 40 минут;
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока — 1-е полугодие - 35 минут, 2 — е полугодие — 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

Для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

Для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

Для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

6.11. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 40 минут.

6.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

6.13. Расписание звонков в течение учебной недели:

Расписание звонков:

Понедельник	Вторник - пятница
8.00 – 8.15 (классный час)	1 урок: 8. 00 – 8. 40
1 урок: 08. 20 – 09. 00	2 урок: 8. 50 – 9. 30
2 урок: 09. 10 – 09. 50	3 урок: 9. 45 – 10. 25
3 урок: 10. 05 – 10. 45	4 урок: 10. 45 - 11. 25
4 урок: 11. 05 - 11. 45	5 урок: 11. 45 - 12. 25
5 урок: 12. 05 - 12. 45	6 урок: 12. 35 - 13. 15
6 урок: 12. 55 - 13. 35	7 урок 13.20 – 14. 00
7 урок 13. 40 – 14. 20	

6.14. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 7 часов 50 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

7. Режим питания обучающихся:

7.1. Для организации питания в образовательной организации работает столовая, а также имеются помещения для хранения и приготовления пищи.

7.2. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2,3,4 уроков: вторая перемена - 1-4 классы, третья перемена – 5- 8 классы, 4 перемена 9 – 11 классы.

7.3. В Школе предусмотрено двухразовое питание.

8. Режим внеклассной деятельности

8.1 . Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

8.2 Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

8.3 Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

9. Режим двигательной активности обучающихся

9.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

9.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

9.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с

их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

9.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

9.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

1–5 классов:

- без ветра – 9 °С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 6 °С,
- при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. – 3 °С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. - **занятия не проводятся**

5–7 классов:

- без ветра – 12 °С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 8 °С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 5 °С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. - **занятия не проводятся**

8–9 классов:

- без ветра – 15 °С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 12 °С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 8 °С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. - **занятия не проводятся**

10–11 классов:

- без ветра – 16 °С,
- при скорости ветра до 5 м/сек. – 15 °С,
- при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. – 10 °С,
- при скорости ветра свыше 10 м/сек. - **занятия не проводятся**

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

10. Режим выполнения домашних заданий

10.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

11. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

11.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре-октябре, декабре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

11.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.

11.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня.

11.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации и Министерства общего и профессионального образования Свердловской области.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389976

Владелец Таратынов Александр Юрьевич

Действителен с 07.03.2024 по 07.03.2025